

2026年度(令和8年度) 山口県下 集団健診日程一覧表

中建国保山口県支部

地区	実施日	曜日	健診 開始時間	インフルエンザ 予防接種	婦人科健診 (子宮・乳)	会場名	会場住所
下関	4/26	日	10:00			リサイクルプラザ	下関市古屋町1-18-1
	5/17	日	10:00			リサイクルプラザ	下関市古屋町1-18-1
	6/7	日	9:00			下関医師会	下関市大学町2-1-2
	7/19	日	10:00			リサイクルプラザ	下関市古屋町1-18-1
	9/6	日	10:00			リサイクルプラザ	下関市古屋町1-18-1
	10/18	日	10:00	○	○	リサイクルプラザ	下関市古屋町1-18-1
	11/15	日	9:00	○		下関医師会	下関市大学町2-1-2
	12/6	日	9:00	○		下関医師会	下関市大学町2-1-2
	1/24	日	9:00	○		下関医師会	下関市大学町2-1-2
豊浦	7/26	日	9:00		○	下関市商工会 豊浦支所	下関市豊浦町大字吉永1861-1
	11/1	日	9:00	○		下関市商工会 豊北支所	下関市豊北町滝部3394-2
山陽小野田	5/31	日	9:00			厚陽公民館	山陽小野田市大字郡3226-11
	6/28	日	9:00			厚陽公民館	山陽小野田市大字郡3226-11
	10/11	日	9:00	○		厚陽公民館	山陽小野田市大字郡3226-11
	11/22	日	9:00	○		厚陽公民館	山陽小野田市大字郡3226-11
	12/20	日	9:00	○	○	厚陽公民館	山陽小野田市大字郡3226-11
宇部	7/25	土	9:00			中央建設国保 宇部出張所	宇部市野原1-3-8
	7/26	日	9:00			中央建設国保 宇部出張所	宇部市野原1-3-8
	8/22	土	9:00			中央建設国保 宇部出張所	宇部市野原1-3-8
	8/23	日	9:00			中央建設国保 宇部出張所	宇部市野原1-3-8
	9/26	土	9:00		○	中央建設国保 宇部出張所	宇部市野原1-3-8
	9/27	日	9:00			中央建設国保 宇部出張所	宇部市野原1-3-8
	11/7	土	9:00	○		中央建設国保 宇部出張所	宇部市野原1-3-8
	11/8	日	9:00	○		中央建設国保 宇部出張所	宇部市野原1-3-8
	12/13	日	9:00	○		中央建設国保 宇部出張所	宇部市野原1-3-8
吉南	7/12	日	8:30			山口南総合センター	山口市大字名田島1218-1
	8/2	日	9:00			秋穂らんらんどーム(予定)	山口市秋穂東1130-5
	10/25	日	8:30	○		山口南総合センター	山口市大字名田島1218-1
	12/6	日	9:00	○		阿知須地域交流センター(予定)	山口市阿知須2743番地
	2/7	日	8:30		○	山口南総合センター	山口市大字名田島1218-1
山口	5/31	日	9:00			中央建設国保 山口出張所	山口市大内御堀4丁目15番17号
	7/19	日	9:00			中央建設国保 山口出張所	山口市大内御堀4丁目15番17号
	9/13	日	9:00			中央建設国保 山口出張所	山口市大内御堀4丁目15番17号
	11/6	金	9:00	○		中央建設国保 山口出張所	山口市大内御堀4丁目15番17号
	1/17	日	9:00	○	○	中央建設国保 山口出張所	山口市大内御堀4丁目15番17号
阿東	9/20	日	9:00		○	阿東地域交流センター	山口市阿東徳佐中3425番地1
防府	4/12	日	9:00			デザインプラザHOFU	防府市八王子2丁目8番9号
	5/17	日	9:00			デザインプラザHOFU	防府市八王子2丁目8番9号
	7/12	日	9:00			デザインプラザHOFU	防府市八王子2丁目8番9号
	10/4	日	9:00	○		デザインプラザHOFU	防府市八王子2丁目8番9号
	11/8	日	9:00	○		デザインプラザHOFU	防府市八王子2丁目8番9号
	1/10	日	9:00	○	○	デザインプラザHOFU	防府市八王子2丁目8番9号

2026年度(令和8年度) 山口県下 集団健診日程一覧表

中建国保山口県支部

地区	実施日	曜日	健診 開始時間	インフルエンザ 予防接種	婦人科健診 (子宮・乳)	会場名	会場住所
長門	7/18	土	8:00		○	湊漁協	長門市東深川1111-2
	8/22	土	8:00			湊漁協	長門市東深川1111-2
萩	5/10	日	9:00			萩市民館	萩市大字江向495番地4
	9/13	日	9:00		○	萩市民館	萩市大字江向495番地4
美祢	5/24	日	9:00		○	サンワーク美祢	美祢市大嶺町東分418-8
	11/29	日	9:00	○		サンワーク美祢	美祢市大嶺町東分418-8
徳山	6/21	日	9:30		○	周南市文化会館	周南市徳山5854-41
	9/6	日	9:00			新南陽ふれあいセンター(予定)	周南市福川南町2-1
	10/11	日	9:00	○		新南陽ふれあいセンター(予定)	周南市福川南町2-1
	1/17	日	9:30	○		周南地域地場産業振興センター	周南市鼓海2丁目118番地の24
下松	8/29	土	9:00			下松市地域交流センター	下松市生野屋南1-11-1
	8/30	日	9:00			下松市地域交流センター	下松市生野屋南1-11-1
	10/24	土	9:00	○		下松市地域交流センター(予定)	下松市生野屋南1-11-1
	10/25	日	9:00	○		下松市地域交流センター(予定)	下松市生野屋南1-11-1
	12/12	土	9:00	○	○	下松市地域交流センター(予定)	下松市生野屋南1-11-1
	12/13	日	9:00	○		下松市地域交流センター(予定)	下松市生野屋南1-11-1
	2/7	日	9:00			下松市地域交流センター(予定)	下松市生野屋南1-11-1
熊毛	6/14	日	8:30			田布施町 麻郷公民館	熊毛郡田布施町大字麻郷1512-1
	9/20	日	8:30			田布施町 麻郷公民館	熊毛郡田布施町大字麻郷1512-1
	11/22	日	8:30	○	○	田布施町 麻郷公民館	熊毛郡田布施町大字麻郷1512-1
光	8/8	土	9:00		○	あいぱーく光	光市光井2-2-1
柳井	4/12	日	8:30			柳井市文化福祉会館	柳井市柳井3718番地
	7/5	日	8:30		○	柳井市文化福祉会館	柳井市柳井3718番地
	11/1	日	9:30	○		ふれあいタウン大島(予定)	柳井市大島1500番地
岩国	4/18	土	9:00			予防保健協会 岩国支所	岩国市多田一丁目103-12
	5/10	日	9:00			予防保健協会 岩国支所	岩国市多田一丁目103-12
	6/6	土	9:00			予防保健協会 岩国支所	岩国市多田一丁目103-12
	7/5	日	9:00			予防保健協会 岩国支所	岩国市多田一丁目103-12
	8/2	日	9:00			予防保健協会 岩国支所	岩国市多田一丁目103-12
	9/5	土	9:00			予防保健協会 岩国支所	岩国市多田一丁目103-12
	10/4	日	9:00			予防保健協会 岩国支所	岩国市多田一丁目103-12
	11/15	日	9:00	○		予防保健協会 岩国支所	岩国市多田一丁目103-12
	12/5	土	9:00	○		予防保健協会 岩国支所	岩国市多田一丁目103-12
	1/16	土	9:00	○		予防保健協会 岩国支所	岩国市多田一丁目103-12
	2/14	日	9:00		○	予防保健協会 岩国支所	岩国市多田一丁目103-12
3/7	日	9:00			予防保健協会 岩国支所	岩国市多田一丁目103-12	

※健診の日時・会場は、変更となるおそれがございます。

中建国保の健診に行こう！自分そして家族のために

健診は 家族被保険者も 無料！

(20歳以上)

(年度内に1回、健康診断が無料で受けられます)

中建国保の健診
お得ですよー



12,000円相当が**無料**で**受診**できます

基本
健診

- 血圧
- 尿検査
- 大腸がん検診
- 胸部レントゲン
- 肝機能
- 血糖検査等
- 心電図
- 貧血 など

集団健診は
オプション(有料)検査も
充実メニュー

- 腫瘍マーカー検査
- 乳がん子宮がん検査
- 特殊健診(有機溶剤)
- アスベスト検査
- アレルギー検査
- 腸内フローラ(腸内環境)
- インフルエンザ予防接種

私も急いで
申込みしよう



令和8年度から
全会場で下記を無料測定

健康づくりの一步として
自分のカラダを知ろう

✓ 体組成計

筋肉量、体脂肪、骨量は
どれくらいかな??

✓ 肌年齢も
毎年チェック

私の肌年齢は??

こちらから
お申込みください



集団健診
ラクラク申込

集団健診の
申し込み先

(公財) 山口県予防保健協会

TEL 083-933-0008 (ダイヤルイン1)

※集団健診以外にも各出張所で契約病院(施設型)
健診もあります。

中建国保 山口県支部

～お問い合わせは(裏面)お入りの出張所へ～

待ち時間にも有効活用

令和8年度から集団健診 全会場で測定可能!

肌の年齢測定器

現在の肌の状態を確認してみませんか？
肌の老化を促進する5大要素は紫外線、乾燥、加齢、食生活、ライフスタイルです。肌の健康を考えた生活習慣をされていますか？



無料

InBody380N (体組成計)

5・50・250kHz (キロヘルツ)の3つの周波数を用いて体成分情報を分析。部位別筋肉量や体成分を測定。結果用紙をお持ち帰りできます。



中建国保の費用負担がない健診受診者の方へ (健診結果表の提出者には、クオカードを差し上げます)

健診を受診されている方で、元請等が費用負担(個人負担なし)の場合は、健診結果表を組合(中建国保)に提出して頂ければ、中建国保の受診者数(受診率)に反映されます。健診結果表の提出についてご協力をよろしくお願いいたします。

■ クオカードについて

お入りの支部(出張所)に健診結果表を提出してください。提出者1人につき、**クオカード(1,000円)**を差し上げます。



中建国保山口県支部出張所連絡先

出張所	電話番号	住所
岩国	0827-21-8495	岩国市昭和町 2-8-9
柳井	0820-23-3068	柳井市柳井 4821 番 3
熊毛南	0820-56-8510	熊毛郡平生町野ヶ浜 724-4
光	0833-72-0500	光市光井九丁目 19-8
下松	0833-44-8003	下松市北斗町 1-8
徳山	0834-21-1199	周南市新地二丁目 7 番 23 号
小野田	0836-83-3285	山陽小野田市日の出三丁目 11 番 21 号
宇部	0836-32-6500	宇部市野原一丁目 3 番 8 号

吉南	083-972-2844	山口市小郡大江町 7-13
防府	0835-24-4920	防府市南松崎町 3-35
山口	083-923-1510	山口市大内御堀四丁目 15 番 17 号
阿東	083-957-0559	山口市阿東徳佐中 1038-3
萩	0838-24-0125	萩市大字土原 475-5
下関	083-231-0780	下関市幸町 15-9
豊浦	083-774-1668	下関市豊浦町大字川棚 1481-40
長門	0837-26-2812	長門市東深川 10 番地 4
美祢	0837-58-0975	美祢市西厚保町本郷 639-1